

ເກມກະຊິບໃຫ້ຈີ່



ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາຜັນ
ແລະ ເອດ



ຢາເສບຕິດ



ການເອົາລູກຫ່າງ ແລະ
ການຄຸມກໍາເນີດ



ການຕັ້ງຄັນ,
ການດູແລແມ່
ແລະ ເດັກ



ຄອບຄົວ &
ສິດທິບົດບາດຍິງ-ຊາຍ



ການປ່ຽນແປງ
ທາງຮ່າງກາຍ

ປະໂຫຍກ: ການມີປະຈໍາເດືອນເປັນເລື່ອງປົກກະຕິຂອງແມ່ຍິງ, ເວລາມີປະຈໍາເດືອນຈະມີອາການເຈັບທ້ອງ

ຄໍາອະທິບາຍ:

ເມື່ອເດັກຍິງກ້າວເຂົ້າສູ່ໄວຈະເລີນຜັນ (ໄວເປັນສາວ), ຮ່າງກາຍຂອງເຂົາເຈົ້າຈະມີການປ່ຽນແປງ. 3 – 7 ມື້ຂອງທຸກເດືອນແມ່ຍິງທຸກຄົນຈະມີຊ່ວງທີ່ເອີ້ນວ່າເປັນປະຈໍາເດືອນ ມັນຄືສັນຍານຂອງຮ່າງກາຍທີ່ບົ່ງບອກວ່າເຮົາສາມາດຖືພາໄດ້ຫາກມີເພດສໍາຜັນ. ນອກນີ້ແມ່ຍິງກໍຍັງມີການປ່ຽນແປງຂອງພາກສ່ວນອື່ນໆເຊັ່ນກັນ: ມີຂົນຂຶ້ນຕາມສ່ວນຕ່າງໆຂອງຮ່າງກາຍ, ການຂະຫຍາຍໂຕຂອງກ້າມເນື້ອ ແລະ ອື່ນໆ ເຊິ່ງເປັນເລື່ອງທໍາມະຊາດຂອງເພດຍິງ.

ປະໂຫຍກ: ເມື່ອອາກາດຮ້ອນເຮັດໃຫ້ໜ້າຂ້ອຍມັນ, ຂີ້ຝຸນອຸດຕັນ ເຮັດໃຫ້ຂ້ອຍມີສິວ

ຄໍາອະທິບາຍ:

ເມື່ອເພດຊາຍ ແລະ ເພດຍິງເລີ່ມເຂົ້າສູ່ການເປັນຜູ້ໃຫຍ່, ຮ່າງກາຍຂອງມະນຸດຈະມີການປ່ຽນແປງຫຼາຍຢ່າງ. ສິ່ງໜຶ່ງທີ່ເຫັນໄດ້ແຈ້ງກໍຄືການເກີດສິວຕາມໃບໜ້າ ແລະ ຮ່າງກາຍ. ນີ້ແມ່ນຜົນຂອງການປ່ຽນແປງຂອງທາດເຄມີ (ໂຮໂມນ) ໃນຮ່າງກາຍ ເຊິ່ງເປັນເລື່ອງປົກກະຕິຂອງການຈະເລີນເຕີບໂຕຂອງເພດຍິງ ແລະ ຊາຍໃນຊ່ວງນີ້.

ເກມກະຊິບໃຫ້ຈີ່



ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳຜັນ
ແລະ ເອດ



ຢາເສບຕິດ



ການເອົາລູກຫ່າງ ແລະ
ການຄຸມກຳເນີດ



ການຕັ້ງຄັນ,
ການດູແລແມ່
ແລະ ເດັກ



ຄອບຄົວ &
ສິດທິບົດບາດຍິງ-ຊາຍ



ການປ່ຽນແປງ
ທາງຮ່າງກາຍ

ປະໂຫຍກ:

ຄຳອະທິບາຍ:

ປະໂຫຍກ:

ຄຳອະທິບາຍ: